

Att leda sig själv och andra

Ingen föds till ledare

## ATT LEDA SIG SJÄLV

För att kunna utvecklas som person krävs att man fokuserar på att:

- ▶ sätta upp personliga mål.
- ▶ tänka stödjande, positiva tankar.
- ▶ ifrågasätta sig själv.
- ▶ ta ansvar för egna handlingar.
- ▶ vara disciplinerad och se till att få rätt saker gjorda.
- ▶ utmana andras förväntningar och, om så krävs, hitta en egen väg.

# MENTAL KARTA

- Vår uppfattning om oss själva präglas redan i barndomen.
- Vår uppfattning om omvärlden formas av tidiga erfarenheter och kunskaper.
- Alla har olika mentala kartor. Därför skiljer sig exempelvis tankar och handlingar åt mellan människor.

# MÄNNISKOSYN

- Ledarens syn på sig själv och andra påverkar ledarskapet.
- Ledaren bör eftersträva:
  - Ett öppet sinne
  - Att utveckla sin förmåga att ompröva egna uppfattningar.

# EN TEORI OM MÄNNISKOSYN

- **Ledare som ser sina medarbetare som X-människor anser att de: - behöver tvingas utföra arbetsuppgifter  
- inte tar egna initiativ**
- **Ledare som ser sina medarbetare som Y-människor anser att de: - motiverar sig själva att utföra arbetsuppgifter  
- utvecklas genom att få ta eget ansvar**
- **McGregor, forskare på 1960-talet.**

# ETIK OCH JÄMSTÄLLDHET

**En bra ledare:**

- **särbehandlar aldrig grupper eller individen utifrån exempelvis kön och etnisk bakgrund**
- **kan åsidosätta egna värderingar i möten med medarbetare**

**Detta ställer krav på god etik och moral hos ledaren.**

## COACHANDE LEDARSKAP

*Ledaren gör sitt bästa för att få  
medarbetaren att hitta lösningar,  
istället för att själv lösa dem.*



# MEDARBETARSAMTAL

## **Medarbetarsamtal:**

- mellan en ledare och enskild medarbetare -  
en gång per år**
- en skyldighet i Sverige**

**Ledaren ska stödja medarbetaren exempelvis genom att:**

- ge mer ansvar**
- erbjuda kompetensutveckling**



# EXEMPEL PÅ UNDERLAG VID MEDARBETARSAMTAL

MEDARBETARSAMTAL

Ett samtal, ingen intervju.

MÅL MED SAMTALET

SEDAN FÖRRA SAMTALET

ARBETSSITUATION

NYA MÅL

# PERSONLIGHETSTESTER

- Genom att låta medarbetare göra personlighetstester kan ledaren exempelvis få större insikt i hur medarbetaren fungerar:
  - I grupp
  - Som individ

# DISKUTERA

**Vad innebär uttrycket "ledarskapet börjar inifrån" för dig?**

**På vilket sätt påverkar ledarens människosyn hans eller hennes sätt att leda?**

**Vad tycker du är viktigt att tänka på när du ska sätta upp ett mål?**